

Schatzsuche in Kürze:

Warum?

- * Weil Sie vor wichtigen privaten und/oder beruflichen Fragen stehen und Orientierung brauchen.
- * Weil Sie Ihrem Leben Sinn geben möchten
- * Weil Sie mehr an sich glauben und weniger an sich zweifeln möchten.
- * Weil Sie einfach Lust haben, mehr über sich und Ihre (Lebens)ziele zu erfahren
- * Weil Sie Ihren Partner noch besser kennenlernen und eine harmonischere Beziehung führen möchten.

TERMINE

2./3. Juni - 25./26. August - 17./18. November

Sa & So, jeweils 9.30 - 18 Uhr

ORT dasacoaching, Frankfurt

KOSTEN € 350 zuzügl. 19 % MwSt.

Paar/Freunderabatt jeweils 5 %

MiniSchatzsuche

9. März, 13. April, 11. Mai, jeweils 17-19.30

Zwei Übungen aus der Schatzsuche zum mal Reinschnuppern. Kosten: 1 Leut € 25 / 2 Leute € 40 / 3 Leute € 50

Anmeldung: jacky@dasacoaching.de

Was andere sagen:

»Weniger Selbstzweifel, mehr Selbstvertrauen.«

»Ich hätte nicht erwartet, dass mich der Workshop mir selbst und meinem Mann noch einmal so viel näher bringt. (...) Ein klares Gefühl dafür, was mich antreibt wozu ich strebe, was ich mehr ausleben und was ich eher vermeiden will. Ich fühle mich so nah bei mir selbst, wie schon lange nicht mehr.« (Nina Sünder, Buying Agent)

»Ich danke dir für so viel Klarheit über mich selbst und ich bin sicher, dass auch meine zukünftigen Mitarbeiter es dir danken werden! ;-)<

»Ich achte viel mehr darauf wie ich ‚ticke‘ und mich verhalte und kann manchmal auch schmunzeln, bei Dingen, die ich früher eher kritisch betrachtet habe.«

»Es war sehr anregend und nie langweilig – was bei mir ja durchaus schnell vorkommt.«

»Ich habe meinen persönlichen Schatz gefunden, der mich in meinem Denken und Handeln täglich motiviert und hatte viel Spaß dabei.«

mehr Feedbacks von Teilnehmern unter www.dasacoaching.de/referenzen

[dasacoaching](http://dasacoaching.de)

Adresse:
Hanauer Landstraße 14
60314 Frankfurt, Nähe Zoo

ds@dasacoaching.de
069.66 408 737

www.dasacoaching.de

Workshop
Schatzsuche
*Wer sich
besser kennt,
lebt besser!*

dasacoaching

Schatzsuche

Selbstpositionierung für Sinnsucher

Viele fühlen sich derzeit unzufrieden mit ihrer Lebenssituation. Manche hadern mit ihrem Job, andere gleich mit ihrem ganzen Leben. Irgendwas passt nicht mehr. Aber was? Folgendes habe ich mal gelesen: »Wenn du etwas tust, was weniger ist, als das, wozu du erschaffen wurdest, wird es dich auf Dauer langweilen oder zerstören.« Aber wann ist es zu wenig? Was sollen wir tun, damit es reicht? Und wer soll uns das sagen?

Gute Nachricht

Wir haben einen kleinen Mitbewohner, der uns helfen kann! Das ist das Wesen, das wir mal waren, bevor wir uns angepasst haben. Aber leider, wir hören eher auf die anderen Stimmen: Tu dies, nicht das, studier das, nimm diesen Job, diese Beförderung, sei endlich zufrieden! So lange wir nur auf diese Stimmen hören, leben wir gegen uns, gegen unser Wesen - unseren Schatz. In dem Workshop Schatzsuche lernst du deinen Schatz kennen - die Person, die du mal warst, bevor die anderen Stimmen die Kontrolle über dich erlangt haben.

Hör auf, die Gründe für deine Unzufriedenheit im Außen zu suchen - beim Chef, bei deinen Eltern, bei deinem Kontostand. Hör dir zu! Ich zeige dir, wie. Schon viele Menschen haben mit der Schatzsuche ihren eigenen Weg gefunden und ihr Leben verändert. So formulierte es ein Teilnehmer: *»Durch den Schatz habe ich ein Art Leitthema, was eine unglaubliche Kraft hat, und mich „zieht“. Es treibt nicht, es zieht, was ich als sehr positiv empfinde. Ich habe festgestellt, dass es mir leichter fällt, Dinge zu entscheiden, und der Schatz ist dabei eine Hilfe.«*

Was das Seminar Ihnen bringt:

- 1 Sinn für Ihre Identität**
Sie kommen Ihrer Persönlichkeit so nah, wie Sie ihr vielleicht noch nie gekommen sind.
- 2 Eine klare Richtung**
Sie werden wissen, welchen Weg Sie gut gehen können, und welchen Sie besser meiden; warum manche Situationen für Sie ideal sind, und andere nicht. Ihr Schatz wird Sie leiten!
- 3 Mehr Selbstvertrauen**
Wo Sie vorher nur geahnt haben, urteilen Sie jetzt sicher: Das bin ich wert! Dieses Selbstvertrauen werden nicht nur Sie spüren, sondern auch all jene, die Ihnen begegnen.
- 4 Sie können besser über sich sprechen**
Sie werden anderen gut verständlich machen können, wer Sie sind, was Sie können, und wie genau Sie zu etwas beitragen können.
- 5 Zufriedenheit und Produktivität**
Sie werden Ihre Aufgaben engagierter angehen, produktiver werden. Die Energie kommt ganz natürlich und muss nicht erzwungen werden. All dies wird Sie zufriedener machen.
- 6 Mehr Ich**
Indem Sie Ihren Schatz ausleben und mehr Zeit mit Menschen verbringen, die ihn wertschätzen, leben Sie von Tag zu Tag mehr im Einklang mit sich selbst.

Ideal für Paare!

Bei der gemeinsamen Suche nach Ihrem Schatz, und dem Ihres Partners lernen Sie sich selbst und Ihren Partner neu kennen. Danach begegnen Sie einander selbstbewusster, wohlwollender und wertschätzender. Sie können sich besser in den anderen einfühlen und besser miteinander reden. An diesem entspannten Wochenende zu zweit kommen Sie sich selbst und einander näher!

Dasa Szekely (sprich: Dascha Seekai)

arbeitet seit 15 Jahren als Coach und Seminarleiterin auf Basis der systemischen Transaktionsanalyse. Sie entwickelt ihre Seminarkonzepte und Tools selbst und schöpft dabei aus ihrem kreativen Fundus aus der Zeit als Strategin und Werbetexterin. Bislang hat sie über 800 Klienten gecoacht. 2007 gründete sie den ersten Coachingladen Deutschlands in Frankfurt. 2010 erschien ihr Buch »Gefühlsinventur«, 2012 ihr zweites: »Coaching to Go. Die 30 häufigsten Irrtümer über sich selbst und die Welt und wie Sie sie vermeiden.« Ihr Sachbuch »Das Schweigen der Männer« erschien im 2016 im blanvalet Verlag. Dasa Szekely lebt und arbeitet in Frankfurt oder wo immer sie gebraucht wird, gern auch via Skype.

Die Preise verstehen sich zuzüglich 19% MwSt. und gelten für private Selbstzahler. Preise für Firmen bitte erfragen.

Übrigens: Ich biete die Schatzsuche auch als Teamentwicklung an!