

Schatzsuche in Italien

ZEIT 21.- 28. April 2018, davon 4 Tage Workshop

ORT Monestevole ist in der Nähe von *Umbertide*, 40 min. von Perugia, und 2 Std. von Florenz oder Rom entfernt.

ANFAHRT Zugegeben, die Anreise dauert etwas, aber es lohnt sich! Ich empfehle, die Reisezeit als Beginn der Reise zu sich selbst zu sehen und entsprechend zu genießen.

Flugzeug Am besten/günstigsten nach Rom. Dann mit dem Zug nach *Terontola-Cortona sul Trasimeno* (2 Std.). Von dort aus kann ein Transfer organisiert werden (€ 60 / Fahrt, bis 4 P.). Perugia-Flüge sind seltener und Florenz-Flüge sind meist teuer.

Zug Die entspannteste Variante: Im Schlaf- oder Liegewagen anreisen. Zielbfh. *Terontola-Cortona sul Trasimeno* o. *Perugia San Giovanni* (beide 30 min. von Monestevole entfernt, Transfer wie oben).

Preis inkl. Unterkunft & Vollpension
€ 990 (Anreise nicht enthalten).

schatzsuche-italien.strikingly.com

Noch Fragen? Gern anrufen!
069 66408737

Was andere sagen:

»Weniger Selbstzweifel, mehr Selbstvertrauen.«

»Ich danke dir für so viel Klarheit über mich selbst und ich bin sicher, dass auch meine zukünftigen Mitarbeiter es dir danken werden! ;-)«

»Ich hätte nicht erwartet, dass mich der Workshop mir selbst und meinem Mann noch einmal so viel näher bringt. (...) Ein klares Gefühl dafür, was mich antreibt wonach ich strebe, was ich mehr ausleben und was ich eher vermeiden will. Ich fühle mich so nah bei mir selbst, wie schon lange nicht mehr.«

»Ich achte viel mehr darauf wie ich ‚ticke‘ und mich verhalte und kann manchmal auch schmunzeln, bei Dingen, die ich früher eher kritisch betrachtet habe.«

»Es war sehr anregend und nie langweilig – was bei mir ja durchaus schnell vorkommt.«

»Ich habe meinen persönlichen Schatz gefunden, der mich in meinem Denken und Handeln täglich motiviert und hatte viel Spaß dabei.«

mehr Feedbacks von Teilnehmern unter
www.dasacoaching.de/referenzen

[dasacoaching](http://dasacoaching.de)

Neue Adresse:
Hanauer Landstraße 14
60314 Frankfurt, Nähe Zoo

ds@dasacoaching.de
069.66 408 737

www.dasacoaching.de

Workshop Schatzsuche

*Wer sich
besser kennt,
lebt besser!*

**21.- 28. April
in Umbrien,
Italien**

dasacoaching

Schatzsuche

Selbstpositionierung für Sinnsucher

Viele fühlen sich derzeit unzufrieden mit ihrer Lebenssituation. Manche hadern mit ihrem Job, andere gleich mit ihrem ganzen Leben. Irgendwas passt nicht mehr. Aber was? Folgendes habe ich mal gelesen: »Wenn du etwas tust, was weniger ist, als das, wozu du erschaffen wurdest, wird es dich auf Dauer langweilen oder zerstören.« Aber wann ist es zu wenig? Was sollen wir tun, damit es reicht? Und wer soll uns das sagen?

Gute Nachricht

Wir haben einen kleinen Mitbewohner, der uns helfen kann! Das ist das Wesen, das wir mal waren, bevor wir uns angepasst haben. Aber leider, wir hören eher auf die anderen Stimmen: Tu dies, nicht das, studier das, nimm diesen Job, diese Beförderung, sei endlich zufrieden! So lange wir nur auf diese Stimmen hören, leben wir gegen uns, gegen unser Wesen - unseren Schatz. In dem Workshop Schatzsuche lernst du deinen Schatz kennen - die Person, die du mal warst, bevor die anderen Stimmen die Kontrolle über dich erlangt haben.

Hör auf, die Gründe für deine Unzufriedenheit im Außen zu suchen - beim Chef, bei deinen Eltern, bei deinem Kontostand. Hör dir zu! Ich zeige dir, wie. Schon viele Menschen haben mit der Schatzsuche ihren eigenen Weg gefunden und ihr Leben verändert. So formulierte es ein Teilnehmer: **»Durch den Schatz habe ich ein Art Leitthema, was eine unglaubliche Kraft hat, und mich „zieht“. Es treibt nicht, es zieht, was ich als sehr positiv empfinde. Ich habe festgestellt, dass es mir leichter fällt, Dinge zu entscheiden, und der Schatz ist dabei eine Hilfe.«**

Was der Workshop dir bringt:

- 1 Sinn für deine Identität**
Du kommst deiner Persönlichkeit so nah, wie du ihr vielleicht noch nie gekommen bist.
- 2 Eine klare Richtung**
Du wirst wissen, welchen Weg du gut gehen kannst, und welchen du besser meidest; warum manche Jobs, Situationen, Menschen für dich ideal sind, und andere nicht.
- 3 Mehr Selbstvertrauen**
Wo du vorher nur geahnt hast, urteilst du jetzt sicher: Das bin ich wert! Dieses Selbstvertrauen wirst nicht nur du spüren, sondern auch all jene, die dir dann begegnen.
- 4 Du kannst besser über dich sprechen**
Du wirst anderen gut verständlich machen können, wer du bist, was du kannst, und wie genau du zu etwas beitragen kannst.
- 5 Zufriedenheit und Produktivität**
Du wirst deine Aufgaben engagierter angehen und so produktiver werden. Die Energie kommt ganz natürlich und muss nicht erzwungen werden. Das wird dich zufriedener machen.
- 6 Mehr Ich**
Indem du deinen Schatz auslebst und mehr Zeit mit Menschen verbringst, die ihn wertschätzen, lebst du von Tag zu Tag mehr im Einklang mit dir selbst.

Ideal für Paare!

Bei der gemeinsamen Suche nach deinem Schatz, und dem deines Partners lernst du dich selbst und deinen Partner neu kennen. Danach begegnet ihr einander selbstbewusster, wohlwollender und wertschätzender. Ihr könnt euch besser in den jeweils anderen einfühlen und besser miteinander reden. Streitmuster werden klarer, Gespräche werden konstruktiver. Wo Gemeinsamkeiten liegen wird ebenso deutlich wie gefährliche »Sollbruchstellen« in der Kommunikation. Wer einander besser kennt, führt eine bessere Beziehung.

Warum Monestevole?

Das schöne Farmgebäude, die umliegende Natur, und die Stille dieses Ortes sind perfekt, um produktiv kreativ zu sein – ideal, um seinen Schatz zu finden (fanden auch die Teilnehmer der Schatzsuche dort im September 2017). Betrieben wird sie von einer »Sustainable community«. Die Zimmer sind sehr hübsch, das dort frisch zubereitete Essen ist fantastisch und die Betreiber sind sehr nett. Neben dem Workshop wird es viel Zeit für Pausen und Ausflüge ins Umland geben (z.B. Assisi, Arezzo, Perugia). Man kann dort auch gut wandern! Bilder unter www.monestevole.it

Dasa Szekely (sprich: Dascha Seekai)

arbeitet seit 15 Jahren als Coach & Trainerin auf Basis der systemischen Transaktionsanalyse. Ihre »Schatzsuche« geht nun schon ins 10. Jahr. 2016 erschien ihr drittes Buch »Das Schweigen der Männer« bei *blanvalet Sachbuch*. Dasa Szekely lebt und arbeitet in Frankfurt oder wo immer sie gebraucht wird, gern auch via Telefon oder Skype.