

Schatzsuche in Kürze:

Warum?

- * Weil Sie vor wichtigen privaten und/oder beruflichen Fragen stehen und Orientierung brauchen.
- * Weil Sie Ihrem Leben Sinn geben möchten
- * Weil Sie mehr an sich glauben und weniger an sich zweifeln möchten.
- * Weil Sie einfach Lust haben, mehr über sich und Ihre (Lebens)ziele zu erfahren
- * Weil Sie Ihren Partner noch besser kennenlernen und eine harmonischere Beziehung führen möchten.

Sa 4. & So 5. November jeweils 9.30 - 18 Uhr
in Frankfurt € 350 zuzügl. 19 % MwSt.
Paar/Freunderabatt jeweils 5 %

MiniSchatzsuche

1. Oktober 15.30 - 18.00

Zwei Übungen aus der Schatzsuche zum mal Reinschnuppern. Kosten: 1 Leut € 20 / 2 Leute € 30 / 3 Leute € 40

Anmeldung: kontakt@dasacoaching.de

Was andere sagen:

»Weniger Selbstzweifel, mehr Selbstvertrauen.«

»Ich hätte nicht erwartet, dass mich der Workshop mir selbst und meinem Mann noch einmal so viel näher bringt. (...) Ein klares Gefühl dafür, was mich antreibt wozu ich strebe, was ich mehr ausleben und was ich eher vermeiden will. Ich fühle mich so nah bei mir selbst, wie schon lange nicht mehr.« (Nina Sünder, Buying Agent)

»Ich danke dir für so viel Klarheit über mich selbst und ich bin sicher, dass auch meine zukünftigen Mitarbeiter es dir danken werden! ;-)<

»Ich achte viel mehr darauf wie ich ,ticke' und mich verhalte und kann manchmal auch schmunzeln, bei Dingen, die ich früher eher kritisch betrachtet habe.«

»Es war sehr anregend und nie langweilig – was bei mir ja durchaus schnell vorkommt.«

»Ich habe meinen persönlichen Schatz gefunden, der mich in meinem Denken und Handeln täglich motiviert und hatte viel Spaß dabei.«

mehr Feedbacks von Teilnehmern unter
www.dasacoaching.de/referenzen

dasacoaching
Dasa Szekely

Hanauer Landstraße 14
60314 Frankfurt

ds@dasacoaching.de
069.66 408 737

www.dasacoaching.de

**Workshop
Schatzsuche**
*Wer sich
besser kennt,
lebt besser!*
4./5. November

dasacoaching

Schatzsuche

Der Selbstpositionierungs-Workshop

»Durch den Schatz habe ich ein Art Leitthema, was eine unglaubliche Kraft hat, und mich „zieht“. Es treibt nicht, es zieht, was ich als sehr positiv empfinde. Ich habe festgestellt, dass es mir leichter fällt, Dinge zu entscheiden, und der Schatz ist dabei eine Hilfe.«
(Ein Teilnehmer)

Was kann ich besonders gut? Was macht mich einzigartig? Was ist der rote Faden in meinem Leben, der Sinn? Soll ich x oder y machen? Was erfüllt mich mehr als alles andere? Solche Fragen stellen wir uns oft, wenn wir an einer Lebenskreuzung stehen. Da hilft es, wenn wir uns selbst gut kennen – wenn wir unseren *Schatz* kennen. Mit diesem Wissen können wir unser Leben in unserem Sinne gestalten.

Schatz?!

Ihr *Schatz* ist der gemeinsame Nenner als dessen, was Sie in Ihrem Leben bislang getan, erfahren, erreicht haben. In dem Seminar betrachten wir Ihr Leben aus verschiedenen Blickwinkeln und erarbeiten einen Namen für Ihren »Schatz«. Diesen können Sie dann zukünftig allen Lebensfragen und Entscheidungen zugrunde legen: Passt dieser Job zu mir? Soll ich gehen, bleiben? Was bremst mich, tut mir nicht gut? Was erfüllt mich wirklich? Ihr »Schatz« wird Ihnen zukünftig bei allen Entscheidungen helfen - privat und beruflich. Sie werden Ihre Einzigartigkeit bewusster einsetzen, selbstbewusster sein, und Ihre Lebensqualität auf diese Weise nachhaltig verbessern.

Was das Seminar Ihnen bringt:

- 1 Sinn für Ihre Identität**
Sie kommen Ihrer Persönlichkeit so nah, wie Sie ihr vielleicht noch nie gekommen sind.
- 2 Eine klare Richtung**
Sie werden wissen, welchen Weg Sie gut gehen können, und welchen Sie besser meiden; warum manche Situationen für Sie ideal sind, und andere nicht. Ihr Schatz wird Sie leiten!
- 3 Mehr Selbstvertrauen**
Wo Sie vorher nur geahnt haben, urteilen Sie jetzt sicher: Das bin ich wert! Dieses Selbstvertrauen werden nicht nur Sie spüren, sondern auch all jene, die Ihnen begegnen.
- 4 Sie können besser über sich sprechen**
Sie werden anderen gut verständlich machen können, wer Sie sind, was Sie können, und wie genau Sie zu etwas beitragen können.
- 5 Zufriedenheit und Produktivität**
Sie werden Ihre Aufgaben engagierter angehen, produktiver werden. Die Energie kommt ganz natürlich und muss nicht erzwungen werden. All dies wird Sie zufriedener machen.
- 6 Mehr Ich**
Indem Sie Ihren Schatz ausleben und mehr Zeit mit Menschen verbringen, die ihn wertschätzen, leben Sie von Tag zu Tag mehr im Einklang mit sich selbst.

Ideal für Paare!

Bei der gemeinsamen Suche nach Ihrem Schatz, und dem Ihres Partners lernen Sie sich selbst und Ihren Partner neu kennen. Danach begegnen Sie einander selbstbewusster, wohlwollender und wertschätzender. Sie können sich besser in den anderen einfühlen und besser miteinander reden. An diesem entspannten Wochenende zu zweit kommen Sie sich selbst und einander näher!

Dasa Szekely (sprich: Dascha Seekai)

arbeitet seit 14 Jahren als Coach und Seminarleiterin auf Basis der systemischen Transaktionsanalyse. Sie entwickelt ihre Seminarkonzepte und Tools selbst und schöpft dabei aus ihrem kreativen Fundus aus der Zeit als Strategin und Werbetexterin. Bislang hat sie über 700 Klienten gecoacht. 2007 gründete sie den ersten Coachingladen Deutschlands in Frankfurt. 2010 erschien ihr Buch »Gefühlsinventur«, 2012 ihr zweites: »Coaching to Go. Die 30 häufigsten Irrtümer über sich selbst und die Welt und wie Sie sie vermeiden.« Ihr Sachbuch »Das Schweigen der Männer« erschien im 2016 im blanvalet Verlag. Dasa Szekely lebt und arbeitet in Frankfurt oder wo immer sie gebraucht wird – auch via Skype – und freut sich über die erneute Auszeichnung im Heft »Frankfurt kauft ein 2017«.

Die Preise verstehen sich zuzüglich 19% MwSt. und gelten für private Selbstzahler. Preise für Firmen bitte erfragen.

Übrigens: Ich biete die Schatzsuche auch als Teamentwicklung an!